



つるおか森の保育フォーラム2011  
分科会②未就学児の森の活動参加保護者と語る会

三瀬保育園地域子育て支援拠点事業「ひろば型」

ほかほか森のちいさなお家

三瀬保育園子育て支援担当 阿部志保

## 事業目的

児童福祉法6条の26項の規定に基づき、乳幼児とその保護者が相互の交流を行う場所を開設し、子育てについての相談・情報提供・助言・その他の援助により、地域の子育て支援の充実を図り、子育ての不安感を緩和し、子どもの健やかな育ちを促進することを目的とする事業である。



さらに三瀬保育園の特徴として…

園内研修で実践力を養ってきた

**「自然の中では感性が育まれ、共感が温かい関わりを育む」**

という内容を子育て支援に生かして事業を展開する。

## 事業内容

- ・乳幼児とその保護者と共に自然の中でじっくり遊ぶ。
- ・自然・身近な公園の中で親子の交流、子どもの交流、遊びの提案、情報発信をする。

事業目的から説明していきます。ぽかぽか森の小さなお家は、三瀬保育園が“子育て支援”の事業として行っているものです。児童福祉法6条の26項の規定に基づき、乳幼児とその保護者が相互の交流を行う場所を開設し、子育てについての相談・情報提供・助言・その他の援助により、地域の子育て支援の充実を図り、子育ての不安感を緩和し、子どもの健やかな育ちを促進することを目的とする事業である。

というのが、子育て支援の事業目的なわけですが、これに加え三瀬保育園では“自然”の中で活動することによって、この**「自然の中では感性が育まれ、共感が温かい関わりを育む」**という内容を生かして三瀬の自然の中や公園に出かけています。自然の中で過ごすことにより、親子の心身ともに健康になり日々のリフレッシュにも繋がるのではないかと考えています。

ではそうなるために！活動の中で大切にしていることを挙げていきたいと思います。



きれいなもの・不思議なものを見て「わあああ！」と親子ともに感動する。  
「〇〇ちゃんみて——」と自然に親子が一つのことを共感する時間はとても大切なものと捉えています。



初めてあった子ども同士でも、何か見つければ「みせてみせてー」と自然に頭を寄せ合います。まだしっかりはなせない年齢であってもそれは同じ。子ども達同士で一つの事に共感することが、少しずつ距離をちかづけるひとつのツールだと思います。



何かを見つけた時、自分でなにかが出来た時のこどもは必ず「みてみて——」大人に見てほしくて！言葉が欲しくて！必ず大人に来てくれます。自信に繋がる大事なアクションだと捉えています。



受けとめる大人

「みてみてー」「わあすごいのみつけたね」

自然とこういった会話を積み重ねることで信頼関係が育まれていくと感じます。子どもの出すボールをしっかり受け止めてあげることで、大人と子どもの距離がぐっと縮まると思います。



一緒に本気で遊ぶ。楽しむ。



子どもが楽しいのはもちろんですが、大人が楽しくなければ、もう一度参加はしていただけない・自然にも興味は持ってもらえないと思っています。一緒にいて楽しいと思う場にしたいと考えています。



散歩中や畑で採れたものをおやつとして味わいます。作ることができなくても常に旬の物を取りいれています。保育園での活動の時は、なるべく皆で手作りをし、出来上がるまでの工程も楽しんでいます。匂いなども食慾増進のためのスパイスです！！食べることは生きる基本ですから、食育の観点からも重点を置いています。



自然の中には科学性がいっぱい。葉っぱの違いに気づくこと！何故秋には木の実が多くなるのかに興味を持つこと！集めた花は何色か？何個集めたか？穴の開いたりリンゴの犯人は誰なのか？身近な科学に少し触れながら自然の中をお散歩します。



予想外な運動量



何かを探しながら、見つけながら、みんなで散歩していると自然に思っているよりもたくさん動きます。また自然の中は平坦ではありません。遊びつつたくさん体を動かすことにも繋がります。



何より子どもたちの笑顔があれば、大人も笑顔になるものです。



今まで、活動において大切にしていることを挙げてきましたが、単純にこれは子育ての中で大切なことだとも言えます。

そしてこの姿が自然の中だと、考えなくてもごく「自然」に出てくるというところがいいところだと考えています。

もちろん室内でできることもたくさんあります。じっくり積み木や絵を描く活動もいいと思います。室内の活動も大切です。室内も外もどっちもしたらいいんです。ただ、外が楽しいって事をもっと大人が実感して一緒に楽しんでもらいたいです。

ただ単に外で子どもと自然と一緒に遊んで、外でお茶をして、ほっこりすればいいリフレッシュになるかなあとって私も活動しています。ご清聴ありがとうございました。