

# ぽかぽか森の小さなうち

## 2025年7月の日程

4日、夜に管理栄養士さんによる『幼児食講座』があります。

| 月                                 | 水                                 | 金                                         | 土                |
|-----------------------------------|-----------------------------------|-------------------------------------------|------------------|
|                                   | 2<br>※園庭であそびましょう<br>🏠 室内であそびましょう  | 4<br>※園庭であそびましょう<br>🏠 室内であそびましょう          | 5<br>お休み         |
|                                   | 7<br>🌸 足形アート                      | 11<br>※園庭であそびましょう<br>🏠 室内であそびましょう         | 12<br>🌸 足と靴の相談会  |
| 14<br>※園庭であそびましょう<br>🏠 室内であそびましょう | 16<br>※園庭であそびましょう<br>🏠 室内であそびましょう | 18<br>※園庭であそびましょう<br>🏠 室内であそびましょう         | 19<br>お休み        |
| 21<br>海の日                         | 23<br>※園庭であそびましょう<br>🏠 室内であそびましょう | 25<br>🌸 色水あそびしましょう<br>汚れても良い服とタオルをご持参ください | 26<br>園庭であそびましょう |
| 28<br>※園庭であそびましょう<br>🏠 室内であそびましょう | 30<br>※園庭であそびましょう<br>🏠 室内であそびましょう |                                           |                  |

HP : <http://sanze-hoikuen.com>  
日々の保育園の様子を紹介しています。是非ご覧ください。  
幼保連携型認定こども園 三瀬保育園  
ぽかぽか森の小さなうち  
担当：小林 みゆき 佐藤 恵美子  
(TEL) 0235-73-3500 (FAX) 0235-73-3507

時間 9:00～14:00 開室日 月・水・金・土曜2回  
\*祝日除く \*未就園時とその保護者  
🌸マークのついているイベント以外の日には外に出てお散歩をしたり、園庭で遊んだり、室内では木の玩具でゆっくり遊あそびしたりと、好きな遊びをして過ごせます。お気軽に遊びにいらしてください。

- ◎来園予定の方は2日前までにご連絡をお願いします。
- ◎1日6組限定となります。
- ◎只今、土曜日の給食体験をお休みしております。
- ◎天候、気温により予定を変更することがございます。
- ◎着替え・オムツなどをお持ちください。外で水遊びの際は汚れても良い服をお持ちください。
- ◎水分補給できるよう水筒などをご持参ください。
- ★親子で給食体験行っております★  
離乳食もできます。離乳食の時間は10時半頃になります。  
給食代は親子で500円。体験ご希望の方は2日前までご予約をお願いいたします。  
※土曜日は給食体験お休みしております。



22日(火) 🌸 わいわいクラブ

保健師さんによる体重・身長測定・育児相談をおこなっております。母子手帳お持ち頂ければと思います。10時から11時半までとなります。  
※24日は給食体験ありません。

4日 🌸 幼児期の食事について

管理栄養士さんを招いて幼児期の食事についての相談会を開催。  
栄養バランスのとおり方、偏食や幼児期の好ましい食生活について、アドバイスや注意点など講話していただきます。  
夜からの開催となりますがぜひお気軽にご参加ください。

12日 🌸 足育講座

講師：B-CHANGE 武田洋氏(理学療法士)  
時間：10:00～12:00 1人15分  
人数：先着8人(兄弟2人の場合30分となります)普段履いている靴をお持ちください  
今の靴が合っているかな？靴の履き方・選び方について、その他気になることなどお子さんの靴や足についてお話し聞いてみませんか？  
12日の予約は73-2330にお願いします。小堅わんぱくルームか東部保育園に転送されます。「わんぱくルームのことで…」と伝えていただくとスタッフが対応します。